PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-15	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	Crear hábitos de amistad antes, durante y después de la sesión de trabajo.
3. Hora:	Jueves,12:45:00,14:45:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 13	Fortalecer músculos y articulaciones por medio de varios juegos de locomoción.
4. Grupo:	FUTSAL 2		10.	Realizar muy bien las actividades, lo cual permitirá que afiance sus conocimientos tácticos específicos y sus posibilidades para ejecutar diferentes acciones.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1) Balón mano 2) Juegos de Coordinación por Estaciones	15’ 15’	1) Se conforman 2 equipos del mismo número de integrantes cada uno, y se jugara un partido donde se debe lanzar el balón con la mano: consiste en hacerse pases entre si y hacer un gol en el arco rival, el balón no puede caerse y no se podrá correr cuando se tenga el balón en las manos. 2) Se conformaran 3 estaciones donde se realizaran los siguientes juegos: + Saltos en aros variando la distancia y la dirección + Técnica de carrera + * Lanzo – salto - atrapo * lanzo – giro - atrapo * lanzo - rollo adelante - atrapo * lanzo - rollo atrás – atrapo	
18. CENTRAL	3) Juegos de dominio de balón con diferentes superficies 4) Triangulo = control dirigido 5) 3 vs 3+2 apoyos laterales con doble portería 6) Futbol con zona específica donde solo pueden estar los laterales. Porterías normales (5 vs 5)	5’ 10’ 30´ 30´	3) Por pequeños grupos jugar a no dejarla caer utilizando solo (pies y la cabeza) 4) Grupos de 4, 3 forman un triángulo y 1 empieza hacer el pase hacia el compañero de la derecha el cual controla y pase al de su derecha también y así sucesivamente. Y luego por izquierda. 5) Espacio reducido 3 vs 3 + 2 apoyos en las laterales, se puede hacer gol en cualquiera de las dos portería angostas que tendrá cada equipo, el gol debe ser conduciendo y todos los integrantes del equipo deben tocar el balón. 6) Partido por equipos aplicando conceptos aprendidos.	
19. FINAL	7) Recuperación 8) Retro-alimentación Hidratación	5’ 10’	7) Estiramientos guiados por cada niño. 8) Se analizan cada ejercicio realizado en clase, detectando las capacidades, habilidades o destrezas adquiridas.	

MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. ORLANDO HIGUITA ROJAS			Nombre Instructor: MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-08-15	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Bosa	Crear hábitos de amistad antes, durante y después de la sesión de trabajo.
3. Hora:	Jueves,12:45:00,14:45:00	6. Nº de Sesion: 23	9. Nº de Semana: 13	Fortalecer músculos y articulaciones por medio de varios juegos de locomoción.
4. Grupo:	FUTSAL 2		10. Edades:	Realizar muy bien las actividades, lo cual permitirá que afiance sus conocimientos tácticos específicos y sus posibilidades para ejecutar diferentes acciones.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1030530374	HELEN SOFIA TRIANA	Asistio
1012361295	MIGUEL ANGEL VALENCIA	Asistio
1024477342	KENY LISBETH PERTUZ	Asistio
1028881618	ESTIVEN ANDRES IBAÑEZ	Asistio
1034780332	KEVIN ESTIVEN GUTIERREZ	Asistio
1024478745	CHERMAN GONZALEZ	Asistio
1013113175	JOHAN ESTEBAN CIFUENTES	Asistio
1013106251	JESUS DAVID CHACON	Asistio
1034780559	JOHAN ESTEBAN PALACIOS	Asistio
1012339538	JULIAN DAVID SILVA	Asistio
1012467475	FABRIZIO AUGUSTO DADDEZIO	Asistio
1073678177	LUISA MARIA SANCHEZ	Asistio
1012322478	SEBASTIAN DIAZ	Asistio
1021669042	HEINER ALEXANDER ORTIZ	Asistio
1012332668	SEBASTIAN CARVAJAL	Asistio
1016002074	EDDY SANTIAGO PEÑA	Asistio
1108928710	JOHAN ESTIVEN LABRADOR	Asistio
1073673111	KEVIN SANTIAGO SANCHEZ	Asistio
1028840194	VALENTINA CHAVARRO	Asistio

MANUEL ANDRES RAMIREZ BALCAZAR

Firma del Instructor
Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO